

dieťa individuálne a snažiť sa pomalými krokmi zvyknúť dieťa na príjem zdravej stravy. Ponúkať náhradné individuálne riešenie stravovania zdravému dieťaťu tejto vekovej skupiny nie je možné, nakoľko deti v tomto veku sú ľahko ovplyvniteľné a mohlo by to viesť k extrémnej neprijímanosti stravy viacerými deťmi.

Pokiaľ ide o používanie nožička malými deťmi, z bezpečnostného hľadiska toto nie je akceptovateľné. Môže dôjsť k mimovoľnému zraneniu pri manipulácii u dieťaťa samotného, alebo ohrozeniu iných detí.

Problematika odoberania dvoch porcií dieťaťom odporuje zásadám zdravej výživy a európskemu programu prevencie obezity. Jednotlivé stravné jednotky sú normované tak, aby vyhovovali potrebám vyvíjajúceho sa detského organizmu. Podotýkame, že školské stravovanie obsahuje aj dostatočné množstvo mlieka a mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny, ktoré je možné konzumovať bez toho, aby hrozilo riziko vzniku nežiaducej nadhmotnosti a obezity.

Pokiaľ ide o vydávanie potvrdení pediatrami o tzv. neznášanlivosti nátierok, ide o ničím nepodložené vyjadrenie, ktoré rešpektuje iba pranie matky a nemá žiaden odborný základ, pokiaľ nejde o laboratórne potvrdenú intoleranciu na konkrétne potraviny a ich zložky (napr. intolerancia lepku, laktózy, histamínu a pod.).

V prípade, že rodič neakceptuje žiaden z uvedených odborných argumentov a trvá na svojich požiadavkách, má možnosť individuálnej výchovy dieťaťa v domácom prostredí so stravovaním podľa vlastného uváženia so všetkými z toho vyplývajúcimi rizikami.

S pozdravom

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY
826 45 BRATISLAVA, TRNAVSKÁ CESTA 52

25
J. Mikas

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.
hlavný hygienik Slovenskej republiky

doc. Mgr. MUDr. Jana Hamade, PhD.
vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia
a špecializovaných činností - zastupujúca